

ĐẠI HỌC QUỐC GIA THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
TRƯỜNG ĐẠI HỌC KINH TẾ-LUẬT



CUỘC THI

ĐẠI SỨ VĂN HÓA ĐỌC TRƯỜNG ĐẠI HỌC KINH TẾ-LUẬT

Hình thức dự thi

Viết bài cảm nhận kèm tranh tự vẽ minh họa

Sinh viên thực hiện: Đặng Thị Thủy Tiên

MSSV: K204100530

Trường: Đại học Kinh tế-Luật

Khoa: Quản trị kinh doanh

Email: tiendtt20410@st.uel.edu.vn

SĐT liên hệ: 0384855720

BỨT PHÁ CHÍNH MÌNH ĐỂ “TỰ LẬP TUỔI 20”

Vì sao tôi chạm đến “bạn”



Nếu bạn hỏi tôi: “Khoảnh khắc nào mà tôi cảm thấy tràn đầy năng lượng và sức sống, phần kí ức nào mà ở đây tôi được đắm mình với những rung động và yêu thương, vùng đất nào mà có thể níu chân tôi sau mỗi cuộc hành trình...” thật khó để tôi có thể trả lời chính xác được. Bởi lẽ, mỗi nơi tôi đến đều để lại trong mình những cảm xúc riêng và tâm hồn tôi đều lưu lại chút gì đó trong mỗi khoảnh khắc mình từng trải qua.

Nhưng nếu bạn hỏi tôi rằng: “Những nấc thang mà tôi đi qua, tôi đã từng gặt hái được gì, và điều tuyệt vời nhất là khi nào?”. Có lẽ, tôi sẽ trả lời ngay, đó là lúc tôi bắt đầu tìm đến và hăng say với sách. Thật thích thú khi được ngồi trước trang sách, lần giở từng trang đời và thổi hồn vào những con chữ.

Ngày thơ bé, tôi đắm chìm vào những nhân vật trong chuyện cổ tích, nơi có bà Tiên ông Bụt hiền lành và cổ tích đã nuôi dưỡng giấc mơ trong trẻo ngây thơ của tôi về một thế giới thần tiên với những điều tốt đẹp. Khi đã lớn lên một chút, tôi muốn đọc tất cả những gì nói về gia đình, vì họ chính là những người đem tôi đến và nuôi dưỡng tôi ở thế giới này. Còn giờ đây, khi tôi đã trưởng thành hơn một tí, tôi lại muốn đọc về cuộc đời. Đó cũng là lúc tôi nhận ra càng lớn con người càng phức tạp, và cuộc sống không hoàn toàn màu hồng với những nụ cười mơ ước ngày bé.

Có ai đó nói rằng, thời đại ngày nay thật u ám và nhiều thứ lạ kỳ, rất đúng phải không, khi cả nhân loại đang trong cuộc chiến chống lại con virus nhỏ bé! Có một chút hoảng sợ, một chút bi quan, chán chường hững hờ trôi trong bầu không khí, chảy trong huyết quản và giãng tở trong suy nghĩ mỗi người. Thế nhưng vào những ngày này, tôi lại tìm đến cuốn “Tự lập tuổi 20” của tác giả Cao Phi Hải. “Tự lập tuổi 20” chỉ đơn giản muốn nhắc rằng, tuổi 20 là tuổi bạn cần tự lập trên chính đôi vai của mình, không dựa dẫm ai, xác định được mục tiêu định hướng của bản thân. Nếu như bạn đang khao khát, mong muốn có được thành công mà chưa biết mình phải làm gì, vẫn mông lung không có định hướng thì hãy lần giở từng trang sách này, nó sẽ thay đổi cuộc đời của bạn giống như nó đã thay đổi cuộc đời của tôi. Vậy nên, hãy cùng tôi khám phá từng chương, xem đối với bản thân bạn, chìa khóa nào sẽ thật sự phù hợp nhé!



Cao Phi Hải

Cao Phi Hải - một trong những nhà đào tạo, tác giả, doanh nhân trẻ thành công, là một người truyền cảm hứng mạnh mẽ cho nhiều bạn trẻ tại Việt Nam. Với những trải nghiệm khởi nghiệp kinh doanh, trong suốt hơn 5 năm khởi nghiệp vừa qua, anh đã chia sẻ và giúp đỡ hơn 20.000 bạn trẻ thay đổi tư duy, phát triển kỹ năng cần thiết và thành công hơn trong cuộc sống. Với quan điểm sống "Sống để cống hiến - Cống hiến để sống", qua các chương trình chia sẻ và huấn luyện, ngày càng nhiều hơn những người đã và đang thay đổi để có một cuộc sống tuyệt vời hơn.

Anh đã mở công ty khi 19 20 tuổi, tác giả của hai cuốn sách: “ Tự Lập Tuổi 20”, “5 Bước để trở thành người xuất chúng”. Với hai cuốn sách này anh muốn gửi đến

độc giả 2 thông điệp vô cùng ý nghĩa và sâu sắc. Đó là “Thành công không dành cho kẻ lười và nhục chí”; “Thành công không dành cho kẻ ăn rồi chỉ ngồi nói mà không làm”.



Tự lập tuổi 20

Cuốn sách gồm 254 trang với bìa cứng vô cùng bắt mắt, dễ nhìn, trình bày tinh tế, đầy lôi cuốn và được chia làm 21 chương, xuất bản bởi NXB Lao động- Xã hội. Cuốn sách rất tiện để mang bên mình vì nó khá nhẹ chỉ khoảng 460gram và có kích thước 14.5x 20.5x 1.2cm.

“Tự lập tuổi 20” là cuốn sách tuyệt vời mà hẳn nếu là người thông minh, bạn phải chọn lấy. Nó giúp bạn vực dậy, giúp bạn kiên cường và mạnh mẽ hơn. Bên cạnh đó, cuốn sách còn giúp bạn sống tích cực, sống có trách nhiệm từ những điều nhỏ nhặt để từng ngày hoàn thiện bản thân, tạo nên sự khác biệt. Ngoài những chia sẻ về kinh nghiệm hay nguyên tắc, cuốn sách còn có những bài tập là những câu hỏi về mục tiêu, giấc mơ, về những điều bạn cần làm để thực hiện những điều mình thực sự muốn như “bucket list”.

Có phải bạn đang chán nản với cuộc sống? Bạn không tự tin vào bản thân? Vẫn mãi mơ hồ về tương lai? Bạn cảm thấy mệt mỏi và muốn từ bỏ tất cả?... Những câu hỏi đó luôn thường trực và bào mòn dần tinh thần, nhiệt huyết tuổi trẻ của bạn từng ngày. Tôi tin chắc rằng, “Tự lập tuổi 20” sẽ là người bạn thông minh có thể trò chuyện với bạn, giúp đỡ bạn giải đáp những khúc mắc. Người bạn này sẽ tiếp thêm động lực cho bạn để tiếp tục cố gắng vươn lên trong cuộc sống, bạn sẽ có những phút giây chậm lại suy ngẫm để hiểu bản thân mình hơn.

Cuốn sách " Tự lập tuổi 20" là một cuốn sách về kỹ năng “self-help”, dành cho những ai mỗi sáng thức dậy mà luôn tự chất vấn bản thân, để rồi năng lượng dần cạn kiệt và mất phương hướng. “Tự lập tuổi 20” không chỉ dành cho lứa tuổi 20, mà còn hoàn toàn phù hợp với những bạn ở tuổi 15, 16. Quan trọng hơn, với góc nhìn của mình, tác giả Cao Phi Hải muốn nhìn nhận tuổi 20 là độ tuổi từ 16 tuổi đến 24 tuổi.

Sách đã lên hơn 10 mặt báo trong đó có: ZING.VN, BAOMOI.COM, KINHTEDOTHI.VN, VIETBAO.VN...

“Người” truyền cảm hứng

Không ngẫu nhiên mà quyển sách lại trở nên phổ biến, là một trong những tác phẩm "best seller"... Bởi chẳng quyển sách chính là kinh nghiệm xương máu được tác giả chất lọc, truyền thụ bằng thực tế cuộc sống của mình. Nó đã giúp bản thân tôi bớt đi những lo lắng cũng như bao nỗi sợ, và còn cho tôi cả những kinh nghiệm. Cuốn sách đã dạy cho tôi nhiều điều, chẳng hạn như: biết được cách sống yêu thương, biết nói lời cảm ơn xin lỗi, hòa hợp với tất cả mọi người, mang lại cho mình cảm giác tràn đầy năng lượng...

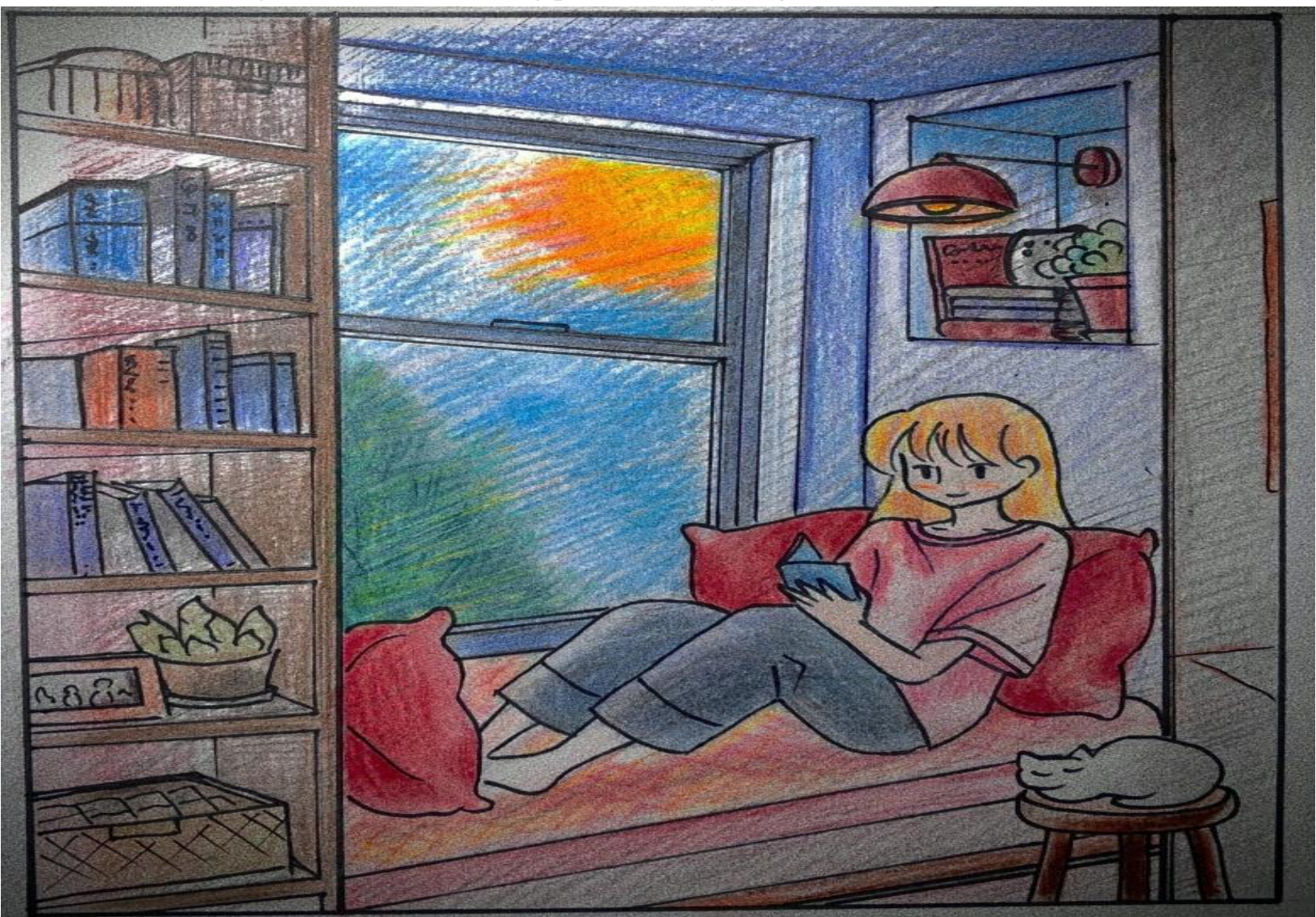
"Dù người ta có nói điều gì đi nữa, hãy tin rằng cuộc sống là điều kỳ diệu và đẹp đẽ" (trích “Tự lập tuổi 20”). Cuộc sống là thế, muôn màu muôn vẻ, muôn hình vạn trạng, hạnh phúc xen lẫn khổ đau. Và con người luôn trong tư thế sẵn sàng trên hành trình khám phá cuộc sống. Cuộc sống được tạo nên từ những mảng màu sáng tối hòa trộn với nhau. Nó không chỉ là nụ cười mà còn là nước mắt. Nhưng dù ai có nói với bạn điều gì không hay thì bạn đừng bi quan, hãy luôn tin rằng: cuộc sống còn có biết bao điều tốt đẹp, bao điều kỳ diệu đang chờ bạn khám phá. Người ta thường cho rằng, những ước mơ, những khát khao, những điều mong muốn tưởng chừng như không xảy ra trong cuộc sống là những điều đẹp đẽ và kỳ diệu. Thế

nhưng, đôi khi điều kỳ diệu vẫn luôn tồn tại xung quanh chúng ta một cách bình dị và đơn giản nhất. Nhiều khi, nhìn vào những mảng tối trong cuộc sống, tôi thấy buồn và chán nản, thậm chí là mất niềm tin. Nhưng khi đọc được câu nói này tôi chợt nhớ ra tôi đã nhìn quá kĩ “vết đen trên trang giấy trắng”. Nó cũng giống như việc chỉ biết nhìn vào những nỗi đau mà quên mất việc được sống cũng là điều đẹp đẽ và kỳ diệu nhất trên thế gian này. Ngay từ khi là một bào thai lớn dần trong bụng mẹ, ta đã là một diệu kỳ của tạo hóa. Trong từng bước đường đời, có vô vàn điều kỳ diệu vẫn xảy đến xung quanh nhưng nó luôn tồn tại một cách lặng lẽ và cần thiết như không khí khiến ta dường như không nghĩ tới và hầu như quên mất. Nhà văn Mỹ Helen Keller từng tâm sự: “Tôi đã khóc vì không có giày để đi cho đến khi tôi nhìn thấy một người không có chân để đi giày”.

Bên cạnh những nỗi đau con người phải gánh chịu, người ta vẫn có thể nhận ra những điểm tích cực của nó bằng một tâm hồn lạc quan, tin tưởng vào những gì đẹp đẽ của cuộc sống. Đặt niềm tin vào những gì tốt đẹp, con người sẽ vượt lên hoàn cảnh của bản thân, có nghị lực để thay đổi hay sống cuộc đời hạnh phúc mà ta mong muốn. Cùng một vấn đề nhưng với điểm nhìn và cách giải quyết khác nhau thì sẽ tạo ra hệ quả khác nhau. Thực ra, trước một trường hợp xấu, theo bản năng con người sẽ buồn phiền, chán nản, thất vọng hay bực tức nhưng nếu bình tĩnh lại, ta có thể thấy những mặt tích cực của nó. Để có thể gạt bỏ những gì người ta nói và có niềm tin vào cuộc sống kỳ diệu này, điều quan trọng hơn cả là cần tư duy và nhìn nhận sự việc theo hướng tích cực. Có lẽ khi đó, chỉ cần thấy tán bàng trước sân nhà dường như sau một đêm đã thay màu lá, cái mầm non ươm trồng ngày nào giờ đã trở thành cây xanh tỏa bóng mát, từng đàn chim én đã bay trở về khi mùa xuân ấm áp... bạn sẽ cảm nhận được: cuộc sống thật diệu kỳ và đẹp đẽ. Và có thể đây là một trong những thông điệp mà Cao Phi Hải muốn gửi gắm đến bạn đọc.

Tất nhiên ở đó còn nhiều hơn một thông điệp đang chờ bạn lần giở từng trang và tự chiêm nghiệm vào cuộc đời mình.

Mỗi khi tôi cảm thấy mệt mỏi, chán nản, tôi lại mang cuốn sách này ra đọc, cuốn sách lại mỗi lần nữa truyền cảm hứng cho tôi, tiếp thêm cho tôi nhiều động lực để tiếp tục những mục tiêu, hoài bão, ước mơ của mình. Qua bài viết này, tôi muốn gửi một lời cảm ơn chân thành đến tác giả Cao Phi Hải vì đã đặt trọn cuộc đời mình vào từng trang sách. Mỗi người chỉ có một cuộc đời và một lần để sống mà thôi, đừng chần chừ cũng đừng do dự quá lâu. Hãy tận dụng thời gian, nắm bắt cơ hội, trang bị cho bản thân những phẩm chất, kỹ năng cần thiết, và sách lại chính là



người bạn không bao giờ quay lưng với bạn. Nếu bạn không thử bạn sẽ không bao giờ biết bạn sẽ làm được những gì!